12-13 Février 2015

**JOURNÉES RÉGIONALES TDA/H**

  

**En ce vendredi 13,   
déjouons ensemble le TDA/H**

**DATE**

12-13 février 2015

**LIEU**

Hôtel et Suites

Le Dauphin

600, boul. St-Joseph

Drummondville

On ne le répétera jamais assez, le TDA/H ainsi que les différents troubles qui y sont fréquemment associés ont des répercussions importantes dans la vie de la personne qui en est atteinte, et ce autant dans son fonctionnement social, affectif, scolaire et professionnel. De plus, les difficultés vaincues étant différentes d’une personne à l’autre, il est primordial d’adapter le traitement en fonction des besoins uniques de chaque individu, et ce par une approche multimodale et collaborative.

Ces Journées régionales ont donc pour but, non seulement de permettre aux participants de mieux s’informer et de mieux s’outiller sur ce trouble, mais surtout pour que tous : patients, familles, intervenants, employeurs, puissent créer des liens et apprendre à travailler ensemble afin d’améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent avec ce trouble et ainsi maximiser leur plein potentiel!

Au plaisir de vous y rencontrer!

Le Comité organisateur

Conférence d’ouverture

12 février 2015, 19 h

**DR CHRISTIANE LABERGE**

Omnipraticienne, Dr Christiane Laberge racontera comment, à

travers sa pratique, elle a su aider ses patients aux prises avec une problématique de TDA/H.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***En ce vendredi 13, déjouons ensemble le TDA/H***  **Horaire de la journée** | | | |
| Jeudi, 12 février 2015 à 19 h 00  Conférence d’ouverture  Dr Christiane Laberge | | | |
| Vendredi, 13 février 2015 | | | |
| 7 h 15 à 7h 30 | Accueil et inscriptions des participants | | |
| 7h45 à 9h | Mot de bienvenue  Déjeuner et conférence : Martin Larocque, comédien | | |
| 9h à 9h15 | Pause et visite des exposants | | |
| 9 h 15 à  10 h 45  **BLOC 1** | Mon TDA/H grandit avec moi  Dr Louis-Philippe Hubert | TDA/H et estime de soi, oui c'est possible  Stéphanie Deslauriers | TDA/H et gestion des émotions  Magalie Lebrun |
| 10h45 à 11h15 | Pause et visite des exposants | | |
| 11 h 15  à  12 h 30  **BLOC 2** | TDA/H Adultes  Claudia Bernier | Stratégies pour vivre au quotidien avec le TDA/H  Julie Philippon | TDA/H et les traitements  Dr Louis-Philippe Hubert |
| 12 h 30  à  13 h 30 | Dîner et visite des exposants | | |
| 13 h 30  à  14h30  **BLOC 3** | TDA/H et l’alimentation  Marie-Hélène Bourdage | | |
| 14 h 30  15 h | Pause et visite des exposants | | |
| 15 h  à  16 h 30  **BLOC 4** | TDA/H et représentation  Jérome Mariaud de Serre | Le TDA/H à l'école primaire: oui c'est possible  Lyne Laporte | Et les parents dans tout ça??!!??!!?  Magalie Lebrun et Julie Philippon |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bloc 1** de 9h15 à 10h45  **Description des conférences** | |
| Mon TDA/H grandit avec moi  Dr Louis-Philippe Hubert | Docteur Louis-Philippe Hubert vous informera sur le TDA/H au fil du temps. De l’adolescence à l’âge adulte |
| TDA/H et estime de soi, oui c’est possible  Stéphanie Deslauriers | Le TDA/H est un diagnostic de plus en plus attribué aux enfants… et aux adultes. Aussi, il est plus souvent qu’autrement cooccurrent à d’autres diagnostics, ce qui amène son lot de difficultés quotidiennes. Malheureusement, le système d’éducation et la structure sociale ne sont pas nécessairement adaptés aux divers besoins des personnes ayant un diagnostic de TDA/H, ce qui fait en sorte que les gens qui en sont atteints sont plus à risque de se sentir à part, de vivre des échecs et frustrations. Ainsi, leur estime personnelle peut s’en voir minée. À travers des anecdotes, des tranches de vie et des questions de réflexions, Stéphanie Deslauriers souhaite amener les participants à voir les forces associées au TDA/H afin de leur permettre d’être des agents facilitateurs dans le développement de l’estime personnelle chez les gens qui ont ce diagnostic. |
| TDA/H et gestion des émotions  Magalie Lebrun | Vous êtes perdus dans la gamme d’émotions de votre enfant ? Colère, peur, jalousie et tristesse, comment les démystifier, comment intervenir? Cette conférence sur la gestion des émotions vous proposera de nombreuses pistes d’intervention et des outils pour faciliter votre quotidien. Une nouvelle approche qui responsabilisera vos enfants.  Les émotions de votre enfant n’auront plus de secrets ! |
| **Bloc 2** de 11h15 à 12h30 | |
| TDA/H Adultes  Claudia Beaumier | Découvrez des méthodes/stratégies en milieu de travail. |
| Stratégies pour vivre au quotidien avec le TDA/H  Julie Philippon | Avec humour et sensibilité, Julie Philippon vous présentera ses stratégies pour vivre au quotidien avec le TDA/H, à titre de maman (2X), de blogueuse, mais aussi comme adulte ayant eu le même diagnostic il n’y a pas si longtemps…  Témoignage, anecdotes et trucs seront au rendez-vous pour une conférence simple et dynamique mettant en vedette le sujet de l’heure : le TDAH!  Mais attention! Tabous et préjugés risquent de perdre quelques plumes. C’est d’ailleurs le mandat que la conférencière s’est donné depuis qu’elle a une tribune : sensibiliser la population à cette réalité, parce quand on comprend, on est plus ouvert aux différences. |
| TDA/H et les traitements  Dr Louis-Philippe Hubert | Dr Louis-Philippe Hubert viendra vous entretenir sur la médication ainsi que leurs effets secondaires pour vous outiller afin de mieux aider vos jeunes. Il vous donnera le maximum d’outils afin de vous aider et vous pister lors de vos interventions. |
| **Bloc 3** de 13h30 à 14h30 | |
| TDA/H et l’alimentation  Marie-Hélène Bourdage | Madame Marie-Hélène Bourdages viendra vous parler des alternatives que vous pouvez avoir avec les personnes qui ont moins d’appétit de façon à ce qu’ils aient les éléments dont ils ont besoin. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Bloc 4** de 15h à 16h30 | |
| Provoquer et partager nos images mentales pour maîtriser le TDA/H  Jérôme Mariaud de serres | On me montre un objet, puis on me le cache. L'objet peut tout aussi bien être une idée, une information... et il est là, bien présent, mais ne m’offre plus son image. Que me reste-t-il alors? ma pensée. Je recrée en moi la représentation de cet objet. Elle deviendra mon image, intrinsèquement liée à mon monde et empreinte de nouvelles significations. Ce processus d’appropriation ne me laisse pas le choix : pour le partager avec le pédagogue, j’adopte une nouvelle posture, un nouveau regard. Je mobilise ma mémoire et son réseau de signifiance. Je mets tout en œuvre pour que ressurgisse en ma conscience cet objet que mes yeux avaient un instant aperçu… et soudainement, le focus est là. |
| Le TDA/H à l’école primaire : oui c’est possible  Lyne Laporte | A - Mise à jour de l'information   * Définition * Critères diagnostiques du DSM V * Comportements liés * Comorbidités (diagnostiques associés) et leurs impacts:   B - À l'école   * Les élèves EHDAA, la Quotte et ses obligations * Les forces et faiblesses scolaire du TDAH les plus fréquentes * Comment faciliter son intégration en milieu scolaire ? * Comment l’aider dans l’organisation de son travail ? * Les accompagnements spécifiques Leur rôle * Le Plan d'intervention * La collaboration école-parent   C - Mythes et légendes urbaines |
| Et les parents dans tout ça ?!?!?!  Magalie Lebrun et Julie Philippon | Comment ne pas perdre la tête ni l’espoir lorsque nous devons vivre avec le TDAH de nos enfants? Quelles sont nos ressources comme parent? Comment faire mentir les statistiques alors qu’on dit que 85% des couples vivant avec un enfant malade et/ou handicapé et/ou différent se séparent?  Comment aider nos enfants? Comment aider sa famille à mieux vivre avec cette réalité et surtout, comment s’aider soi-même?  Et si, nous aussi, nous avions un TDA/H? Par où commencer? Que faire?  À titre de mamans, Magalie Lebrun et Julie Philippon, prendront le temps de répondre à toutes ces questions en offrant des réflexions et surtout, des pistes de solutions, parce qu’une fois le choc du diagnostic et l’étape du deuil passés, il n’y a pas de raison de continuer à broyer du noir. |

Frais de participation

|  |  |
| --- | --- |
| Description | Coût |
| Pour assister à la conférence du jeudi soir seulement (Dr Christiane Laberge) | 10 $ |
| Pour assister aux conférences de jeudi et vendredi | 125 $ |

🞾 Une attestation ainsi qu’un DVD avec tous les Powerpoint des conférences présentées seront remis à chaque participant.

* Des chambres seront réservées pour les gens désirant rester sur place, communiquez avec Mélissa Desrosiers à l’hôtel et suite le Dauphin au : 819 478-4141 ou sans frais 1 800 567-0995

Formulaire d’inscription

**Faire parvenir avec votre paiement par courrier:**

Clinique TDA/H Téléphone : 819 857-1636 Courriel :

473, boul. St-Joseph ouest Télécopieur : 819 857-1645 info@tdah-mcq.ca

Drummondville (Québec) J2E 1K8

|  |  |
| --- | --- |
| Prénom et Nom |  |
| Adresse complète |  |
| Téléphone |  |
| Courriel |  |
| Titre | Parent 🞏 Adolescent 🞏 Adulte🞏 Étudiant 🞏  Professionnel (spécifiez) . |

**Nous indiquer vos choix (1 et 2) pour chaque bloc :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Conférence d’ouverture—Jeudi le 12 février 2015, 19 h  **Dr Christiane Laberge** Je serai présent(e) \_\_\_\_\_\_ Je ne serai pas présent(e) \_\_\_\_\_\_ | | | |
| Vendredi 13 février 2015 — Hôtel et Suites Le Dauphin (Drummondville) | | | |
| 9h15 à 10h45  **Bloc 1** | Mon TDA/H grandit avec moi  (Dr Louis-Philippe Hubert)  **Choix :  .** | TDA/H et estime de soi, oui c'est possible  Stéphanie Deslauriers  **Choix : .** | TDA/H et gestion des émotions  Magalie Lebrun  **Choix : .** |
| 11h15 à 12h30  **Bloc 2** | TDA/H Adultes  Claudia Beaumier  **Choix : .** | Stratégies pour vivre au quotidien avec le TDA/H  Julie Philippon  **Choix : .** | TDA/H et les traitements  Dr Louis-Philippe Hubert  **Choix : .** |
| 13h30 à 14h30  **Bloc 3** | TDA/H et l’alimentation  Marie-Hélène Bourdage  Oui 🞏 Non 🞏 | | |
| 15h à 16h30  **Bloc 4** | TDA/H et représentation  Jérome Mariaud de Serre  **Choix : .** | Le TDA/H à l'école primaire: oui c'est possible  Lyne Laporte  **Choix : .** | Et les parents dans tout ça?!?!  Magalie Lebrun et Julie Philippon  **Choix : .** |