

PROGRAMME NOVATEUR D'ATELIERS CONÇU POUR SOUTENIR LES JEUNES ADULTES VIVANT AVEC UN TDAH DANS LE DÉVELOPPEMENT DE STRATÉGIES SPÉCIFIQUES À LEURS BESOINS

Ce programme d'ateliers comporte plusieurs outils pédagogiques faisant appel à l'expérience, au vécu partagé, à l'introspection, aux activités ludiques et au soutien du groupe visant à amener les participants à :

- Comprendre davantage ce qu'est le déficit de l'attention et de quelles façons cela affecte leur vie (scolaire, sociale, personnelle, professionnelle);
- Développer une meilleure connaissance de soi et d'autoévaluation de leurs capacités en situation d'apprentissage;
- Explorer et développer des stratégies d'adaptation personnelles et les mettre en pratique dans tous les secteurs de leur vie;
- Vivre une expérience de groupe positive en milieu scolaire, dans un cadre motivant et respectueux de leurs besoins et capacités spécifiques;
- Se mettre en action par rapport à leur projet de vie (scolaire, professionnel ou personnel).

Élaborés dans un contexte d'école aux adultes, ces ateliers peuvent également s'avérer fort pertinents pour tout groupe de personnes vivant des défis reliés au déficit d'attention, diagnostiqué ou non, dans divers milieux. Entre autres, le programme pourrait facilement être implanté pour :

- De jeunes raccrocheurs en centre d'éducation aux adultes;
- De jeunes adultes en démarche d'employabilité (Carrefour Jeunesse Emploi, Centre local d'emploi...);
- Des étudiants de niveau secondaire, collégial, universitaire et autres.

C'est concret et ça motive à démarrer le projet.

Je veux m'en servir dans mon quotidien!

L'échange entre professionnels facilite la généralisation des acquis.



Faites bénéficier votre milieu et votre clientèle de cette approche novatrice et stimulante!

Inscrivez-vous à une formation exclusive et enrichissante.

Une formation de deux jours présentée sous forme d'ateliers expérientiels permet aux intervenants professionnels :

- de comprendre les fondements théoriques, pédagogiques et psychopédagogiques qui ont sous-tendu la création de cette approche
- d'expérimenter des ateliers types
- de s'approprier des outils concrets
- de découvrir les ingrédients magiques qui font de ces ateliers un levier d'apprentissage dynamique

Cette formation a pour but ultime de vous faire vivre des ateliers vous aidant ainsi à les transposer dans votre milieu et à avoir un impact significatif auprès de vos participants.

**Manuel incluant
10 ateliers prêts-à-animer
Clé USB
(matériel reproductible)**

INFORMATIONS :

Danielle Rousseau, Directrice
drousseau@pandablsoc.ca
514 258-2912

ASSOCIATION
PANDABLSO
BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST