📣 **Appel à animateur·rice·s culinaires – Marchés fermiers du Plateau-Mont-Royal**  
**Projet : « Manger Local, Sain et Anti-Gaspi ! »**

Bonjour,

La Maison de l’amitié est à la recherche de **personnes passionnées et expérimentées dans le domaine de l’alimentation** pour animer une série de **6 à 8 ateliers culinaires pratiques**, dans le cadre de notre projet d’éducation alimentaire en lien avec le programme **Carte Proximité**, entre **juillet et octobre 2025**.

🎯 **Objectif du projet** :  
Offrir aux résident·e·s du Plateau-Mont-Royal – en particulier aux personnes à faible revenu – des ateliers conviviaux pour :

* cuisiner avec des produits locaux et de saison ;
* adopter des pratiques simples et accessibles pour réduire le gaspillage alimentaire ;
* améliorer leur autonomie alimentaire ;
* mieux utiliser leur Carte Proximité dans les marchés fermiers.

🔍 **Ce que nous recherchons** :  
Des animateur·rice·s **dynamiques, pédagogues et à l’aise avec un public diversifié**, capables de rendre la cuisine **accessible, amusante et inspirante**.

📅 **Informations pratiques** :

* **Durée des ateliers** : environ **1h à 1h30** chacun, incluant démonstration, échanges et dégustation.
* **Lieu** : principalement au marché fermier du **parc Baldwin** (possibilité d'animer dans d'autres marchés du quartier également).
* **Cachet** : entre **100 $ et 200 $ par atelier**, selon l’expérience et le temps de préparation (à discuter selon notre budget).
* **Matériel** : fourni en grande partie par notre équipe, selon vos besoins.

📌 **Thèmes possibles** *(à discuter ensemble selon votre expertise – nous sommes ouverts à différentes propositions)* :

* Cuisiner les verdures sans gaspillage
* Herbes fraîches et assaisonnements maison
* Repas simples à petit budget
* Recettes d’automne et méthodes de conservation
* Soupes, pestos, fermentations, etc.
* Produits bio vs non-bio : comprendre les différences

✉️ **Pour postuler** :  
Merci d’envoyer un court message de présentation (et si vous avez des photos ou exemples d’ateliers déjà animés, n’hésitez pas à les inclure), indiquant :

* votre expérience en animation ou en cuisine communautaire ;
* les thématiques que vous aimeriez aborder ;
* vos disponibilités en juillet et octobre ;
* le nombre d’ateliers que vous seriez en mesure d’offrir.

Envoyez votre candidature à **Luna Liu**:  [**evenements@maisondelamitie.ca**](mailto:evenements@maisondelamitie.ca)

Nous continuerons à recruter jusqu’à ce que l’équipe soit complète.  
Pour toute question, n’hésitez pas à m’appeler !