

LE Y DES FEMMES DE MONTRÉAL SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES CULPABILITÉ LIMITES DEUIL

Donnez-vous du soutien à une proche, âgée de 55 ans et plus en perte d'autonomie?

Vous sentez-vous parfois coupable?

Incapable d'accomplir tout ce que vous devez faire ?

Triste des changements dans votre relation avec la personne dont vous vous occupez ?

Le Y des femmes de Montréal a conçu des ateliers pour aider à mieux comprendre et gérer les défis émotionnels relatifs à la proche-aidance. Venez partager ou simplement participer aux séances pour soi sans aucune obligation.

LE 31 MARS
LA CULPABILITÉ

LE 14 AVRIL
L'ÉTABLISSEMENT DES PRIORITÉS ET DES LIMITES

LE 12 MAI
L'ADAPTATION À L'ÉVOLUTION DES RELATIONS

*FEMMES SEULEMENT

Y des femmes de Montréal
1355, boul. René-Lévesque Ouest, Studio 4
Montréal (Québec) H3G 1T3
📍 Métro Lucien-L'Allier ou Guy-Concordia

Inscription et renseignements :
514-866-9941, poste 229
prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org



Y DES FEMMES
MONTREAL



De nouvelles voies pour les femmes depuis 1875