

**CONFÉRENCE
PRÉSENTIEL**



*Activité
gratuite*

LA MÉDECINE DES CONIFÈRES

Animatrice : Claudie Gagnon

Apprenez comment vous soigner avec nos amis les sapins, pins et épinettes bien de chez nous! Des bases vous seront livrées ainsi que de petites recettes simples à réaliser chez soi en toute sécurité. Faites la découverte d'huiles essentielles, de rameaux de conifères diversifiés, leur histoire et leurs propriétés.
Infusion de sapinage servie sur place.



Centre des femmes
de Saint-Laurent

QUAND : MARDI LE 30 JANVIER DE 13H30 À 15H

OÙ : AU CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT
685 BOULEVARD DÉCARIE, SAINT-LAURENT

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
info@cfstl.org 514-744-3513