

Des voies vers le bien-être **PROGRAMME SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS**

PORTES OUVERTES

LE JEUDI 10 NOVEMBRE DE 16H30 À 20H30

- ▶ **RESSOURCES ET ASSISTANCE:** Découvrez comment nos intervenantes peuvent aider les proches aidants à surmonter leurs défis.
- ▶ **ATELIERS D'ESSAI:** Libérez vos tensions de différentes façons grâce à nos services de musicothérapie, d'art-thérapie, et de yoga lors de mini-ateliers ouverts à tous.
- ▶ **AIDE JURIDIQUE:** Posez vos questions d'ordre juridique aux étudiants pro-bono de notre clinique juridique.
- ▶ **SERVICES AUX EMPLOYEURS:** Découvrez les services offerts aux employeurs sur leur lieu de travail afin de soutenir leurs employés proches aidants.
- ▶ **COIN SOCIAL:** Passez du temps avec des personnes qui comprennent le défi d'être proche aidant.

17H ET 19H15 - ATELIERS (yoga, art, musique)

18H - PRÉSENTATION PRINCIPALE: Prévoir la protection légale de votre proche avec un mandat d'inaptitude

**OUVERT AUX PROCHES AIDANT(E)S,
AUX PROFESSIONNELS ET AU GRAND PUBLIC.**

Renseignements: 514-866-9941 poste 226
prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org
www.ydesfemmesmtl.org/aidantes

Y des femmes de Montréal / YWCA
1355, boul. René-Lévesque O.
Montréal (Québec) H3G 1T3
📍 Métro Lucien-L'Allier ou Guy-Concordia



Y DES FEMMES
MONTREAL



De nouvelles voies pour les femmes depuis 1875