

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS HIVER-PRINTEMPS 2021

## INSCRIPTIONS TÉLÉPHONIQUES À PARTIR DE MERCREDI LE 10 MARS, À 9H30

Les inscriptions se poursuivent toute la session



**L'ÉCHO DES FEMMES  
DE LA PETITE PATRIE**  
6032, rue St-Hubert  
Montréal (Qc) H2S 2L7  
514 277-7445

[echodesfemmesdelapetitepatrie.org](http://echodesfemmesdelapetitepatrie.org)  
[echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org](mailto:echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org)  
Suivez-nous sur Facebook!

*L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de jour qui s'adresse à toutes les femmes. Il vise à briser l'isolement et à améliorer les conditions de vie des femmes par des activités, de l'aide, du soutien, des actions collectives et des projets spécifiques.*

### ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Rendez-vous d'échanges et d'informations sur ZOOM – au téléphone ou par internet



#### › Qu'est-ce que l'âgisme?

Animation : *L'Observatoire Vieillesse et Société*  
Mardi 30 mars, de 14h à 16h

#### › L'endettement... Comment faire pour l'éviter ou s'en sortir?

Animation : *L'ACEF du Nord (Association coopérative d'économie familiale)*  
Mardi 20 avril, de 14h à 16h

#### › Être une femme sans statut migratoire, qu'est-ce que ça signifie?

Animation : *ATTAP-femmes (comité femme de l'Association des travailleuses et travailleurs des agences de placement)*  
Mardi 18 mai, de 14h à 16h

### Discussions lesbiennes

Venez créer des liens avec d'autres femmes lesbiennes ou en questionnement – Discussions, informations et partages  
Mardi 16 mars, 13 avril, 11 mai et 1<sup>er</sup> juin, de 18h30 à 20h



### Les Vieilles – groupe intergénérationnel contre le harcèlement et les violences sexuelles

Groupe de parole qui rassemble des femmes âgées et des adolescentes.  
Dimanche 18 avril, de 14h à 15h30

### La petite marche qui fait du bien!



Profitons du printemps pour aller marcher et redécouvrir notre beau quartier.  
À partir du mois de mai (à surveiller)

**ACTIVITÉ  
À L'EXTÉRIEUR  
EN PRÉSENCE!**

### ACTIONS COLLECTIVES

*La pandémie ne nous arrête pas! Ensemble, continuons d'agir pour améliorer nos vies et celles de toutes les femmes! Plusieurs enjeux nous interpellent: les violences faites aux femmes, l'amélioration des conditions de vie des aînées, la pauvreté, le racisme et l'exclusion, la santé mentale, la crise du logement...  
«On avance, on avance! On recule pas!»*

#### Manifestation du 1<sup>er</sup> Mai

*La Petite-Patrie se mobilise!*  
– Samedi 1<sup>er</sup> mai

#### › Actions en santé mentale

**Mobilisation pour l'abolition  
des électrochocs en santé mentale**  
du Comité Parechocs – Samedi 8 mai



#### Journée internationale contre les mesures de contrôle – Samedi 15 mai

À surveiller sur Facebook : les actions pour la Journée internationale des droits des femmes, la semaine d'actions contre le racisme, actions logement et Site Bellechasse.

#### Voulez-vous devenir une Dame de Pique?

Inscrivez-vous pour rejoindre notre groupe d'action militante. Ensemble, on est plus fortes!



## SERVICES OFFERTS

Tous nos services sont gratuits

### Les Vignes de la solidarité

Envie de rester en contact avec d'autres femmes? Rejoignez ce projet d'appels amicaux qui vise à briser l'isolement et favoriser l'entraide et la solidarité entre femmes! Inscrivez-vous pour recevoir ou faire des appels!



### Les Dames de cœur: groupe de parole sur la santé mentale

Sur ZOOM – au téléphone ou par internet  
En ces temps difficiles, venez échanger et créer des liens avec d'autres femmes et prendre soin de notre santé mentale.



**Mercredi 24 mars, 14 et 28 avril,  
12 et 26 mai de 14h à 15h30**

### Bibliothèque libre-service

Venez prendre un livre ou en déposer un dans notre nouvelle bibliothèque extérieure située sur le balcon avant de L'Écho.

**C'est gratuit!**



## ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

Téléphonez-nous, nous sommes là pour vous!

Pour vous écouter, vous aider, vous informer  
et vous donner des références au besoin.

**Lundi, mercredi et jeudi  
de 9h30 à 12h  
Mardi au jeudi  
de 13h30 à 16h30**



## VIE ASSOCIATIVE

### Accueils spéciaux sur ZOOM – au téléphone ou par internet

Des moments d'échanges pour prendre des nouvelles, célébrer et se retrouver.

#### › Si loin, si proche

Profitons de cette occasion pour se parler et pour s'apporter du réconfort.

**Jeudi 22 avril, de 14h à 15h30**

#### › À la session prochaine!

Joignez-vous à nous pour souligner la fin de cette session d'hiver et discuter des activités.

**Jeudi 3 juin de 14h à 15h30**

#### › Mille mercis!

Ensemble, prenons le temps de souligner l'implication et la générosité des chères bénévoles de L'Écho.

**Jeudi 17 juin de 14h à 15h30**

### Assemblée générale annuelle

Un moment important pour la vie démocratique de notre Centre. C'est une occasion de participer aux prises de décisions sur l'avenir du Centre!

**Samedi 5 juin (détails à venir)**



### Implication bénévole

Il est possible de vous impliquer bénévolement, de différentes manières, dans notre Centre de femmes : appels amicaux, corvées dans le jardin, etc.

**Informez-vous et inscrivez-vous!**

## PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS SUR ZOOM

**Vous pouvez joindre les activités sur ZOOM par Internet ou par téléphone.  
Les numéros des réunions vous seront remis lors de votre inscription.**

### POLITIQUE D'INSCRIPTION

Cette session, dû à la COVID-19, les inscriptions sont obligatoires pour toutes nos activités. L'Écho se donne le droit d'annuler une activité en cas de situation d'urgence à l'interne ou s'il n'y a pas assez de participantes.  
*S'inscrire signifie s'engager à être présente!*

**Devenez membre pour seulement 5\$ par année!**

L'Écho est financé par:

Santé  
et Services sociaux  
Québec



et

